

Zertifikat



INSTITUT FÜR
PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIE
Leitung: Prof. Dr. Rainer Sachse

Herr/Frau

Axel Wegner

hat die

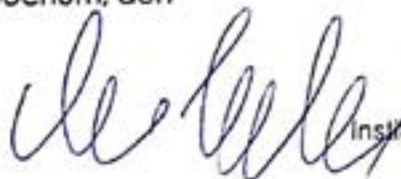
Weiterbildung in
Klarungsorientierter Psychotherapie

im Umfang von 300 Ausbildungsstunden
erfolgreich absolviert.

Die Weiterbildung in Klärungsorientierter Psychotherapie umfasste folgende Inhalte:

- Therapeutische Strategien des Beziehungsaufbaus und der Beziehungsgestaltung.
- Training therapeutischer Basiskompetenzen: Empathie, Akzeptierung, Kongruenz, Transparenz.
- Theoretische Grundlagen der Klärungsorientierten Psychotherapie: Schema-Theorie, Klärungs- und Explizierungsprozesse, Prozesse der Schema-Aktivierung, Umstrukturierung und Ressourcen-Aktivierung.
- Therapeutische Strategien der Klärungsorientierten Psychotherapie: Prozesssteuerung, vertiefende Strategien, Fokalisierung, Umgang mit Trauer usw.
- Training von Explikations-Strategien in Rollenspielen.
- Prozesse des Verstehens, der Informationsverarbeitung und Modellbildung.
- Übungen zum therapeutischen Verstehen und zu therapeutischen Entscheidungsprozessen.
- Training von synthetischen (paraphrasieren, verbalisieren, explizieren) und analytischen Interventionen (konkretisierende, vertiefende Fragen).
- Training in Konfrontationstechniken.
- Ein-Personen-Rollenspiel als Klärungs- und Umstrukturierungstechnik.
- Training im Umgang mit schwierigen Interaktionssituationen.
- Training in Strategien zur Bearbeitung der Bearbeitung.
- Training in Strategien zur komplementären und differentiellen Beziehungsgestaltung.
- Focusing als Explizierungstechnik.
- Klärungsorientierte Psychotherapie
 - bei Persönlichkeitsstörungen
 - bei psychosomatischen Störungen
 - bei Abhängigkeitserkrankungen.
- Klärungsorientierte Paartherapie.
- Therapiezentrierte Selbsterfahrung.

Bochum, den



Prof. Dr. Rainer Sachse
Institutsleiter, Ausbilder

Institut für Psych. Psychotherapie
Fort- und Weiterbildung
Prümerstr. 4
44787 Bochum
Telefon: 0234 - 92 33 85 10
Email: weiterbildung@ipp-bochum.de